



АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

Валеология. Стресс и стрессреактивность человека

по специальности **31.05.01. Лечебное дело**

Трудоемкость в часах / ЗЕ	72/2
Цель изучения дисциплины	Формирование у студентов системных знаний о жизнедеятельности организма как целого, его взаимодействиях с внешней средой и динамике жизненных процессов, о процессах жизнедеятельности и их регуляции в здоровом организме на уровне клетки, ткани, органа, системы
Место дисциплины в учебном плане	Обязательная часть. Блок 1 (дисциплины, модуля)
Изучение дисциплины требует знания, полученные ранее при освоении дисциплин	биоэтика; психология и педагогика; история медицины; латинский язык; физика, математика; биология; анатомия; гистология, эмбриология, цитология
Данная дисциплина необходима для успешного освоения дисциплин	патофизиология; микробиология, вирусология; неврология, медицинская генетика; клиническая фармакология; клиническая патофизиология; факультетская педиатрия, эндокринология; психиатрия, медицинская психология; анестезиология, реанимация, интенсивная терапия; хирургия; пропедевтика детских болезней
Формируемые компетенции (индекс компетенций)	ОПК – 2
Изучаемые темы	Раздел 1. Валеология Основы валеологии. Здоровье как состояние и свойство организма. Вопросы адаптации. Психофизиология. Условные рефлексy. Память. Сон. Анализ и синтез раздражителей. Типы ВВД. Эмоции, мотивации, поведение. Раздел 2. Стресс и стрессреактивность человека. Стресс. Стрессреактивность человека. Ноцицептивная и антиноцицептивная системы. Биоритмы, стресс и здоровье. Железы внутренней секреции. Оксид азота и стресс Негенитальные особенности женского организма.
	Контактная работа обучающихся с преподавателем Аудиторная (виды): – лекции;

Виды учебной работы	– практические занятия. <i>Внеаудиторная (виды):</i> – консультации. Самостоятельная работа – устная; – письменная.
Форма промежуточного контроля	Зачет