



**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы дисциплины**  
**ПСИХОЛОГИЯ ПСИХИЧЕСКОЙ ТРАВМЫ**  
по специальности 37.05.01 «Клиническая психология»

<b>Трудоемкость в часах / ЗЕ</b>	2 ЗЕ
<b>Цель изучения дисциплины</b>	Ознакомить студентов с основными теоретико- методологическими и прикладными аспектами исследования проблематики психической травмы и травматических переживаний в психологии. Ознакомить студентов с основными принципами, концепциями и подходами к оказанию психологической помощи лицам с опытом травматических переживаний. Обучить студентов основам оказания психологической помощи людям, страдающим от последствий психической травматизации, на разных этапах восстановления и реабилитации.
<b>Место дисциплины в учебном плане</b>	Блок факультативные дисциплины
<b>Изучение дисциплины требует знания, полученные ранее при освоении дисциплин</b>	Общая психология Психология личности Спецпрактикум-тренинг по формированию установок на здоровый образ жизни Профессиональная этика и деонтология (с биоэтикой) Психология развития и возрастная психология Психология отклоняющегося и девиантного поведения
<b>Данная дисциплина необходима для успешного освоения дисциплин</b>	Психопрофилактика в образовательных организациях и социальной сфере Психология саморегуляции в спорте Экологическая психология Психология телесности (Телесно-ориентированная терапия в психологии) Безопасность жизнедеятельности
<b>Формируемые компетенции (индекс компетенций)</b>	ОПК-1, ПК-13
<b>Изучаемые темы</b>	<p style="text-align: center;"><b>Раздел 1.</b> <b>Исторические аспекты формирования теорий психологической травмы.</b></p> <p><b>Тема 1.</b> Биологические и психологические проявления стресса. Психологический стресс и его особенности.</p> <p><b>Тема 2.</b> Психологическая травма: понятие, концепции, виды, проблемы</p>

	<p><b>Тема 3.</b> Представления о психической травме в различных направлениях психологии (психоанализ, когнитивная психология, экзистенциальная психология)</p> <p><b>Тема 4.</b> Особенности психической травмы на разных этапах онтогенеза</p> <p><b>Тема 5.</b> Вторичная травматизация и контрперенос в психотерапии травмы. Последствия перенесенного стресса у лиц, потерявших близких. Способы преодоления последствий психотравмы.</p> <p><b>Раздел 2.</b> <b>Посттравматическое стрессовое расстройство</b></p> <p><b>Тема 1.</b> Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР).</p> <p><b>Тема 2.</b> Экстренная психологическая помощь при посттравматическом стрессовом расстройстве</p> <p><b>Тема 3.</b> Стратегии поведения в психотравмирующих ситуациях. Особенности психологического консультирования лиц в острый период переживания психотравмы и при ПТСР</p> <p><b>Тема 4.</b> Основы психологического консультирования и психотерапии лиц с опытом травматических переживаний</p> <p><b>Тема 5.</b> Способы работы с ПТСР</p> <p><b>Тема 6.</b> Психотерапия психотравмы и ПТСР.</p>
<p><b>Виды учебной работы</b></p>	<p><b>Контактная работа обучающихся с преподавателем</b></p> <p><i>Аудиторная (виды):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– лекции;</li> <li>– практические занятия</li> </ul> <p><i>Внеаудиторная (виды):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– консультации.</li> </ul> <p><b>Самостоятельная работа</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– устная;</li> <li>– письменная</li> </ul>
<p><b>Форма промежуточного контроля</b></p>	<p>Зачет</p>