



**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы дисциплины**  
**Спецпрактикум- тренинг по формированию**  
**установок на здоровый образ жизни**  
**по специальности 37.05.01 «Клиническая психология»**

<b>Трудоемкость в часах / ЗЕ</b>	2 ЗЕ
<b>Цель изучения дисциплины</b>	получение обучающимися системных теоретических, научных и прикладных знаний о научно-методической и психологической практической основах профессиональной деятельности по формированию установки на здоровьесбережение, здоровый образ жизни.
<b>Место дисциплины в учебном плане</b>	Факультативные дисциплины
<b>Изучение дисциплины требует знания, полученные ранее при освоении дисциплин</b>	Ведение в клиническую психологию Социология Профессиональная этика и деонтология (с биоэтикой)
<b>Данная дисциплина необходима для успешного освоения дисциплин</b>	Социальная психология Дифференциальная психология Психология безопасности Психодиагностика, психологическое консультирование Психология здоровья Психология личности
<b>Формируемые компетенции (индекс компетенций)</b>	ОПК-6, ОПК-8, ПК-2
<b>Изучаемые темы</b>	<b>Раздел 1. ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТРЕНИНГА ЗОЖ</b> Тема 1. Здоровье как медицинская и социальная категория Тема 2. Подходы к определению индивидуальных критериев и целей здорового образа жизни. Принципы и методы формирования здорового образа жизни у населения Российской Федерации. Тема 3. Теория и методика психологического тренинга ЗОЖ. Формирование здоровой психики. Тема 4. Психическая саморегуляция и здоровье. Навыки психической саморегуляции Тема 5. Психодиагностические методики здорового образа жизни <b>РАЗДЕЛ 2. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕНИНГИ</b> Тема 1. Основные техники и другие составляющие психологического тренинга. Виды тренинга и их структура. Тема 2. Перспективные направления применения тренинговых программ в медицинских организациях. Тема 3. Тренинговые программы при формировании ЗОЖ

<b>Виды учебной работы</b>	<b>Контактная работа обучающихся с преподавателем</b> <b>Аудиторная (виды):</b> – лекции; – семинарские занятия <b>Внеаудиторная (виды):</b> – консультации. <b>Самостоятельная работа</b> – устная; – письменная
<b>Форма промежуточного контроля</b>	зачет